



ZDROWA DENT
STOMATOLOGIA RODZINNA

Zalecenia po zabiegu chirurgicznym

Mycie zębów

Po zabiegu czyścimy zęby przynajmniej 2 razy dziennie szczoteczką do zębów oraz pastą do zębów z pominięciem okolicy operowanej. Operowane miejsce nie powinno być czyszczone za pomocą szczoteczki przez okres ok. 2 tygodni. Jamę ustną należy płukać 3 razy dziennie przez okres ok. 2 tygodni preparatami odkażającymi, np. preparatami zawierającymi chlorheksydynę, np. Gluxonit, Eludril, Corsodyl.

Wizyta kontrolna

Po około 7-10 dniach od zabiegu zostanie umówiona wizyta kontrolna podczas której zostaną usunięte szwy. Okolic operowanego miejsca nie należy szczotkować jeszcze przez kolejny tydzień.

Możliwe skutki uboczne

1. Obrzęk

Po każdym zabiegu operacyjnym, zwłaszcza w rejonie głowy i szyi, istnieje możliwość wystąpienia obrzęku. Pojawia się on najczęściej w dniu zabiegu lecz może również pojawić się do trzeciego dnia od zabiegu. W celu zmniejszenia lub eliminacji obrzęku należy ochładzać zoperowany obszar zimnymi okładami. Do tego celu najlepiej nadają się ściereczki zamoczone w lodowatej wodzie, lub zamrożone kompresy owinięte w ręcznik. Należy unikać bezpośredniego kontaktu lodu z powierzchnią skóry, gdyż może to powodować odmrożenie lub też nasilić obrzęk.

2. Krwawienie po zabiegu

Krwawienie może pojawić się po każdym zabiegu. Aby zahamować krwawienie zaleca się przygryzienie tamponu z gazy założonego bezpośrednio po zabiegu przez ok 30 minut. Można do tego również użyć czystej chusteczki (nie wolno stosować chusteczek jednorazowych). W razie nasilonego krwawienia należy koniecznie skontaktować się z lekarzem. Alkohol, nikotyna jak również gorące i ostre potrawy i napoje sprzyjają występowaniu krwawienia.

3. Ból

Dolegliwości bólowe z rany pooperacyjnej są powikłaniem dość częstym. W przypadku ich wystąpienia należy zastosować leki przeciwbólowe przepisane przez lekarza. Lekarz może także przepisać antybiotyki, jeśli będą ku temu wskazania, które należy zażywać według zaleceń.

Informacje dla ogólne

Bezpośrednio po zabiegu można pić chłodną wodę jednak należy uważać, aby nie pić gorących napojów, aby uniknąć oparzenia. Pokarmy natomiast zaleca się spożywać dopiero po całkowitym ustąpieniu znieczulenia, aby uniknąć przygryzienia tkanek. Początkowo zaleca się również spożywanie miękkich pokarmów lub ewentualnie gryzienie po stronie nieoperacyjnej. Palenie tytoniu zaburza proces gojenia i negatywnie wpływa na wynik



ZDROWA DENT
STOMATOLOGIA RODZINNA

ul. Zdrowa 5/5
55-093 Kielczów

+48 577 317 077
rejestracja@zdrowadent.pl



ZDROWA DENT
STOMATOLOGIA RODZINNA

leczenia a także zwiększa ryzyko wystąpienia skutków ubocznych. Zaleca się odstawienie papierosów na okres 2-4 tygodni po zabiegu.

Przyjmowanie zaleconych leków

UWAGA!

Wskazana jest miękka dieta oraz oszczędny tryb życia przez okres 2 tygodni oraz przyjmowanie zaleconych leków. W przypadku wystąpienia wysięku ropnego, krwawień po 5 dobie, rozejścia się szwów lub przeziębienia – niedrożność nosa, prosimy o niezwłoczny kontakt z kliniką.



ZDROWA DENT
STOMATOLOGIA RODZINNA

ul. Zdrowa 5/5
55-093 Kiełczów

+48 577 317 077
rejestracja@zdrawadent.pl