



ZDROWA DENT
STOMATOLOGIA RODZINNA

Zalecenia poekstrakcyjne

Tampon zabezpieczający zębodół trzeba przygryzać przez około pół godziny, a następnie wypluć. Niewielkie krwawienie może utrzymywać się do kilkunastu godzin po zabiegu. Jeśli krwawienie jest obfite lub utrzymuje się dłuższy czas, należy skontaktować się ze stomatologiem.

Przez dwie godziny po zabiegu nie wolno nic jeść i pić.

Przez 24 godziny od zabiegu:

- nie należy spożywać żadnych gorących pokarmów i napojów,
- nie wolno palić ani pić alkoholu,
- nie wolno płukać jamy ustnej,
- należy unikać wysiłku fizycznego.

Przez kilka dni po zabiegu zaleca się spożywanie miękkich, niewymagających intensywnego żucia pokarmów. Stopniowo można wracać do normalnej diety, starając się jednak przez kilka dni oszczędzać okolicę po usuniętych zębie.

Po zabiegu chirurgicznym może pojawić się obrzęk – nawet do 4-5 dni. Aby mu zapobiec, należy po zabiegu zastosować zimne okłady. Zimny kompres należy stosować z przerwami, aby nie dopuścić do odmrożenia okolicy poekstrakcyjnej. W razie potrzeby należy przyjąć lek przeciwbólowy, ogólnodostępny bez recepty lub lek na receptę, jeśli stomatolog taki przepisał.

Z chwilą ustąpienia znieczulenia może pojawić się ból. Należy wówczas zastosować środek przeciwbólowy dostępny w aptece bez recepty lub lek przepisany przez lekarza stomatologa. Jeśli po 3 dniach od zabiegu ból się nasili, należy zgłosić się do lekarza.

Powikłaniem po usunięciu zęba może być utrata skrzepu krwi i stan zapalny zębodołu (tak zwany suchy zębodół). Aby nie dopuścić do jego powstania, należy:

- do 12 godzin po zabiegu nie szczotkować zębów, a przez kolejne dni należy podczas mycia omijać tę okolicę,
- przez 24 godziny nie płukać jamy ustnej, a podczas kilku kolejnych dni robić to delikatnie,
- nie należy zasysać śliny z zębodołu oraz pić przez słomkę napojów. Należy zachować ostrożność podczas kichania.

Niepokojące objawy, które powinny skłonić do wizyty u lekarza:

- obfite krwawienie,
- wysoka gorączka,
- nasilający się ból, który nie ustąpi po lekach przeciwbólowych,
- narastający obrzęk po okresie dłuższym niż 3 dni.



ZDROWA DENT
STOMATOLOGIA RODZINNA

ul. Zdrowa 5/5
55-093 Kiełczów

+48 577 317 077
rejestracja@zdrowadent.pl